

# Nyt fra din kredsbestyrelse



## Arbejdsliv som senior

Kredsbestyrelsen har diskuteret og besluttet, at man skal iværksætte en systematisk fagpolitisk indsats vedr. seniorarbejdslivet som sygeplejerske.

”Der er en positiv tendens til, at sygeplejersker vælger at blive længere på arbejdsmarkedet. Bestyrelsen ser det derfor som en vigtig opgave at samle viden fra arbejdsgiverne, PKA og DSA for derigennem få sat fokus på hvilke muligheder, der er for sygeplejersker. Bruger man eksempelvis seniorsamtalerne aktivt? Og hvordan anvendes de regionale seniorpuljer? Vi ønsker, at arbejdsgiverne gør det mere attraktivt for sygeplejersker at blive på arbejdsmarkedet. Der er alt i alt fortsat behov for en systematisk indsats, så den enkelte sygeplejerske kan se sig selv trives i et aktivt seniorarbejdsliv,” fortæller bestyrelsesmedlem Helle Susanne Bitsch Laursen, sygeplejerske og TR på Neorologisk Søvnklinik på Regionshospitalet i Viborg.



Kredsbestyrelsesmedlem  
Marianne Johansen.

## Brug din ytringsfrihed



Helle Susanne Bitsch  
Laursen - medlem af  
kredsens bestyrelse.

Kredsens bestyrelse har gennem en periode også drøftet vigtigheden af sygeplejerskers ytringsfrihed. Således vil emnet også fremadrettet have fokus.

”Sygeplejersker er den faggruppe, som er tættest på patienterne i sundhedsvæsenet. Det er derfor af stor betydning, at vi som sygeplejersker ytrer os om de gode sygeplejefaglige historier, om vores arbejdsvilkår og arbejdsmiljø samt hvis kvaliteten i plejen og patientsikkerheden er på spil. Det er vigtigt, vi tør medvirke til at sætte dagsordenen over for eksempelvis ledere og politikere,” siger Helle Susanne og uddyber:

”DSR, Kreds Midtjylland og bestyrelsen vil altid understøtte, hvis du som medlem ønsker at tage bladet fra munden, så fra os skal der lyde en opfordring til, at du bruger din ytringsfrihed.”

## Arbejdsgrupper med forskelligt fokus

Kredsens bestyrelse har imod slutningen af år 2020 nedsat flere arbejdsgrupper, der skal arbejde med hhv. 1.000 flere sygeplejersker, ældreområdet og fleksibilitet. Bestyrelsen vedtog, at disse grupper skal fortsætte deres arbejde i 2021. I førstnævnte gruppe sidder bestyrelsesmedlem Marianne Johansen, der er specialuddannet psykiatrisk sygeplejerske og TR, Aarhus Universitets-hospital, Psykiatrien. Hun fortæller:

”Behovet for flere sygeplejersker er et tema, vi har drøftet ud fra forskellige vinkler. Herunder sygeplejersker på vej ind i faget. Hvordan kan vi eksempelvis støtte unge, der ønsker at blive sygeplejersker, sådan at de vælger rigtigt ift. studiet og er bevidste om, hvad sygeplejefaget er, og hvordan vi arbejder i klinikken, så de ikke skræmmes væk? Det samme gælder nyuddannede. Her er det bl.a. vigtigt med introduktionsstillinger og mentorordning. Karriereveje er et fælles tema for både den nyuddannede og den erfarne sygeplejerske. Så vi arbejder med, hvordan man kan skabe tydelighed omkring karriereveje og kompetanceudvikling.

## Fleksibilitet - en fælles udfordring

Under årets generalforsamling blev bestyrelsens debatoplæg med fleksibilitet i centrum vedtaget.

”Vi håber, at medlemmerne vil bidrage med perspektiver til, hvordan vi i kredsens forsat skal arbejde med fleksibilitet, som er af betydning for såvel sygeplejersker som for samfundet, for sundhedsvæsenet og patienter, borgere og pårørende. Bestyrelsens arbejdsgruppe skal derfor arbejde med emnet, der kan gabe over mange problematikker,” fortæller Helle Susanne. Hun fortsætter:

”Udfordringerne for den enkelte sygeplejerske er, at fleksibilitet udfordrer kompetencer, specialisering, effektivitet og den sygeplejefaglige kvalitet. Menneskeligt kan fleksibilitet medføre stress, utryghed, uforudsigelighed og ubalance mellem arbejde og privatliv. Kredsbestyrelsen arbejder derfor videre med indsatser for at få belyst fleksibilitet over for samfundet og politikerne og støtter dertil muligheden for forskning på området. Vi finder det vigtigt at tale ind i kvalitet, patientsikkerhed og et sikkert og sundt arbejdsmiljø for sygeplejerskerne.”

